



*Varbergs
Senioruniversitet
Program
HÖSTEN 2026*

I samarbete med



Folkuniversitetet

Varbergs
Sparbank



Välkommen till Varbergs Senioruniversitet

Varbergs Senioruniversitet, VSU, är en fristående ideell förening. Föreningen har funnits i Varberg sedan 1998. Föreningen är helt neutral politiskt, fackligt och religiöst och tar därför ingen ställning inom dessa områden.

VSU arbetar framförallt för att

- Stimulera till ett livslångt lärande och bibehållen nyfikenhet
- Erbjuder ett intellektuellt och spännande kurs- och föreläsningutbud
- Främja aktiva deltagarformer
- Erbjuder social gemenskap

Föreningen är öppen för alla från och med det år man fyller 55 eller är pensionär. Avgiften är 200 kr för kalenderåret 2026.

Ordföranden har ordet

Vi ser tillbaka på en omväxlande vår med kurser, roliga och intressanta föreläsningar, medlemsmöten med tankeväckande teman, seniorträffar på muséet, studiebesök i Farehamnen, resa till Vandalorum samt vandring på Getterön mm.

Som ni ser försöker vi ge er ett så omväxlande program som möjligt, så att många kan känna sig nyfikna på vår verksamhet.

Inför hösten 2026 kommer ni att känna igen er i kursutbudet. Vi fortsätter med Seniorträffarna på muséet, spännande föreläsningar och även en resa.

Förutom detta kommer det att dyka upp nya aktiviteter under hösten. Håll er uppdaterade och läs våra mail.

Hela programmet för hösten 2026 publiceras måndag 27 juli

Anmälningarna öppnar lördagen 1 augusti kl. 8.00.

Välkomna gamla och nya medlemmar till hösten 2026!

Solveig Fahlén

Ordförande

Varbergs Senioruniversitet, VSU

Innehållsförteckning

Välkommen till Varbergs Senioruniversitet	2
Ordföranden har ordet	3
Kontaktinformation	5
Medlemskap	5
Förnyat medlemskap	5
Anmälan för nytt medlemskap	5
Kurser	7
Praktisk information	7
Språk	7
Engelska konversation	7
Franska fortsättning	7
Franska, lätt fortsättning	8
Italienska, nybörjare/lätt fortsättning	8
Italienska fortsättning	8
Med latinet som grund	9
Med latinet som grund lätt fortsättning	9
Tyska fortsättning	9
Spanska lätt fortsättning	10
Spanska för nybörjare	10
Fotobokskurs	11
Vinkurs	11
Övriga aktiviteter	12
Bokcirklar skönlitteratur	12
Vandring	13
Resa/studiebesök	13
Föreläsningar	14
Peter Sjölund - DNA hittar mördare och släktingar.	14
Lars Ericson Wolke - Svensk-danska krig längs gamla riksgränsen från 1500 till tidigt 1800-tal	14
Ewa-Gun Westford - Polisycket sett från insidan	14
Mats-Eric Nilsson - Chateau Vaddå	14
Medlemsmöten	15
Solveig Fahlén - Uppstartsmöte för medlemmar	15
Lena Sandgren - Från teaterns värld - Vad gör en rekvisitör?	15
Lars Göransson - Julens och vinterns nyheter i bokhandeln	15
Micael Nilsson - Två sjukhus i Halland, är det verkligen nödvändigt?	15
Seniorträffar på muséet	16
Bexellska stugan	16
Krigstider på 1500- och 1600-talet	16
Styrelsens sammansättning	17

Kontaktinformation

Postadress: Svärdfiskgatan 4 (Monarkhuset) 432 40 VARBERG
Expedition: Obemannad tills vidare. Endast telefonsvarare.
Telefon: 0340-87300 (telefonsvarare), vi ringer upp.
Hemsida: vsu.se
E-post: info@vsu.se

Medlemskap

Förnyat medlemskap

En viktig förutsättning för föreningen är många och aktiva medlemmar. Det är grunden för att vi som förening ska utvecklas, vara handlingskraftig och kunna erbjuda ett stort och varierande utbud av samvaro, kultur, kurser, föreläsningar och resor. Vi behöver också stödet från många starka medlemmar för att driva frågor kring livslångt lärande och vård av vår nyfikenhet. Ditt medlemskap ser vi som ett stöd för VSU:s verksamhet, utgångspunkter och idéer. Därför behöver vi många och stabila medlemmar. Betala därför din medlemsavgift så tidigt som möjligt på det nya året så vet du säkert att du är medlem och får de lägre avgifterna till många av våra aktiviteter. Betalning av medlemsavgift måste ske allra senast då anmälan till någon aktivitet gjorts.

Medlemmar i Varbergs Senioruniversitet betalar en medlemsavgift på 200 kr per kalenderår.

Medlemsförmåner:

- Lärande kombinerat med trevlig social gemenskap. Deltagande i en ideell förening som stödjer seniorers livslånga lärande och stimulerar bibehållen nyfikenhet.
- Tillgång till programmet innan det läggs ut publikt till allmänheten vilket ger möjlighet att boka intressanta kurser och utflykter först till kvarn.
- Kostnadsfria medlemsmöten med någon intressant programpunkt samt gemensam fika med trevlig samvaro.
- Tillgång till vårt gedigna program med kurser, föreläsningar, vandringar och andra aktiviteter. Allt till rimliga kostnader. En del aktiviteter har lägre kostnad för medlemmar än för de som inte är medlemmar.
- Subventionerad vår- och jullunch.

Betala i första hand via vår hemsida eller betala via bankgiro 5983-4739. Glöm inte att ange ditt namn samt uppdatera dina adressuppgifter och andra data när du betalar avgiften. **Medlemskap i VSU, Varbergs Senioruniversitet, krävs för deltagande i verksamheten.**

Anmälan för nytt medlemskap

För att bli ny medlem ber vi dig göra en anmälan

- i första hand på vår hemsida vsu.se
- via e-post till info@vsu.se
- på telefon 0340-87300 (telefonsvarare)

Vi ber dig ange:

Namn

Gatuadress

Postadress och postnummer

Mobilnummer

E-postadress

Födelsedata ÅÅÅÅMMDD

OBS! Dina personuppgifter skyddas av dataskyddsförordningen (GDPR) och används enbart för att förmedla information till dig om vår verksamhet. Om du anmäler dig till kurs måste vi ha ditt personnummer för att kunna få statsbidrag.

Kurser

Praktisk information

- Anmälan till kurs görs via hemsidan, vsu.se, ångerrätten gäller. Fullständiga anmälningvillkor finns på hemsidan.
- Medlemskap krävs för att bli antagen till kurserna.
- Kostnad för eventuellt kursmaterial kan tillkomma.
- Om du har några frågor, kontakta oss via e-post, info@vsu.se

Språk

Engelska konversation

Engelska fortsättning med konversation, grammatikövningar, allmänna språkövningar och vi läser även en engelsk roman.

Kursledare **Angela Cederlund**

Tid Torsdagar 13.30-15.00

Start torsdag 3/9, därefter 10/9, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 3/12, 10/12, 17/12

Antal gånger 9 ggr

Lokal IOGT, Prästgatan 27

Avgift 700 kr

Antal deltagare max 10

Franska fortsättning

Vi väljer en bok tillsammans och får stoff till konversation, grammatik och språkövningar.

Kursledare **Pauline Beemsterboer**

Tid Måndagar 09.30 – 11.00

Start måndag den 14 september

Antal gånger 10

Lokal IOGT, Prästgatan 27

Avgift 780 kr

Antal deltagare max 10

Måndagar 9.30-11.00

Franska, lätt fortsättning

Vi läser en bok på franska och samtalar om innehåll, fraser och grammatik.

Kursledare	Pauline Beemsterboer
Tid	Måndagar 11.30 – 13.00 Start måndag den 14 september
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	780 kr
Antal deltagare	max 10

Italienska, lätt fortsättning

Kursen vänder sig till deltagare med mindre förkunskaper.

Vi läser enklare texter och har språkövningar.

Kursledare	Pauline Beemsterboer
Tid	Måndagar 14.00 – 15.30 Start måndagen den 14 september
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	780 kr
Antal deltagare	max 10

Italienska fortsättning

Vi väljer en bok tillsammans och får stoff till konversation, grammatik och språkövningar.

Kursledare	Rosita Morichetto Engström
Tid	Tisdagar 09.30 – 11.00 Start tisdagen den 6 oktober
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	780 kr
Antal deltagare	max 10
Avgift 780 kr	

Med latinet som grund

Begrepp och låneord vi ofta använder. Varifrån kommer de, hur har de utvecklats och hur används de?

Kursledare	Erling Andersson
Tid	Måndagar 15.30 – 17.00 Start måndagen den 14 september
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	780 kr
Antal deltagare	max 10

Med latinet som grund – fortsättning

Allmän språkkunskap inom den latinska språkfamiljen. Låneord och begrepp som vi ofta använder. Vad betyder de och hur har de utvecklats?

Kursledare	Erling Andersson
Tid	Måndagar 13.30 – 15.00 Start måndagen den 14 september
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	780 kr
Antal deltagare	max 10

Tyska fortsättning

Kursen vänder sig till dig med förkunskaper. Vi läser en text på tyska och samtalar om innehåll fraser och grammatik. Framför allt lägger vi stor vikt vid kommunikation.

Kursledare	Agneta Edlund
Tid	Tisdagar 11.30 – 13.00 Start tisdagen den 6 oktober
Antal gånger	10
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	780 kr
Antal deltagare	max 10

Spanska fortsättning

Kursen vänder sig till deltagare med förkunskaper i Spanska.

Kursledare **Samuel Ödmann**

Tid Tisdagar 13.30 – 15.00
Start tisdagen den 6 oktober

Antal gånger 10

Lokal IOGT, Prästgatan 27

Avgift 780 kr

Antal deltagare max 10

Spanska för nybörjare

Kursen vänder sig till deltagare utan förkunskaper i Spanska.

Kursledare **Samuel Ödmann**

Tid Tisdagar 15.15 – 16.45
Start tisdagen den 6 oktober

Antal gånger 10

Lokal IOGT, Prästgatan 27

Avgift 780 kr

Antal deltagare max 10

Övriga kurser

Fotokurs

Gör din fotobok

Ni som önskar göra en fin och berättande fotobok med bilder från mobilen.

Anmäl Er till en kurs i redigering av bilder i mobilen och skapa en berättelse i en fotobok.

Kursledare **Anita Scheers**

Tid Torsdagar 15.30 – 17.00

Start 15 oktober samt därefter den 22 och 29 oktober.

Antal gånger 3

Lokal IOGT, Prästgatan 27

Avgift 400 kr

Antal deltagare max 6

Vinkurs

”Viva Espania” – Vinodling och druvor på Iberiska halvön

En kurs som tar oss med på en tur till några av Spanien och Portugals vindistrikt

Vi lär oss lite om Iberiska halvöns geografi, klimat och historia, samt om olika vinsorter och druvor i Spanien och Portugal. Denna kurs vänder sig till dig som tycker om vin och smakprov på god mat.

Kursen ges i samarbete med Medborgarskolan och omfattar fyra kurstillfällen:

Kursledare Kerstin Eriksson

Tid Onsdagar 15.00 – 17.00

Start onsdag 14 oktober, därefter den 21 och 28 oktober samt den 4 november.

Antal gånger 4

Lokal Medborgarskolan, Ringvägen 114

Avgift 500 kr

Avgift på 90 kronor/gång tillkommer – betalas till kursledaren.

Antal deltagare max 12

Övriga aktiviteter

Bokcirklar - skönlitteratur

Tycker du om att läsa böcker och att samtala med andra om det du läst?

Anmäl dig i så fall till någon av våra bokcirklar där vi träffas för att tala om en gemensam bok som vi har läst. Vi träffas vid fyra tillfällen. Litteratur ingår inte i kursavgiften.

Bokcirkel I

Inför första tillfället läser vi "Korparna" av Tomas Bannerhed.

Kursledare	Inga-Lill Jern Larsson
Tid	Måndagar 10.00 – 12.15
Start	Måndagen den 28 september, därefter 19 oktober, 9 november och 30 november
Antal gånger	4
Lokal	IOGT, Prästgatan 27
Avgift	500 kr
Max deltagare	8

Bokcirkel II

I denna bokcirkel har vi fokus på aktuella titlar. Inför första tillfället läser vi "Av månsken växer ingenting" (nyöversättning) av Torborg Nedreaas. Därpå följer böckerna "Den oduglige" av Tomas Bannerhed, "Carpentaria" av Alexis Wright samt "Ingen ska sova" av Björn Runge.

Kursledare	Lena Mårtensson
Tid	Tisdagar 13.00 – 15.00
Start	Tisdagen den 1 september, därefter 29 september, 27 oktober och 24 november
Antal gånger	4
Lokal	VSU:s lokal i Folkets Hus
Avgift	500 kr
Max deltagare	8

Vandring

Botanisk vandring på Naturum

Vi gör en botanisk vandring på cirka 1,5 timma runt Naturum på Getterön!

Ledare	David, Naturvägledare, Naturum Getterön
Datum	Torsdag den 10 september KL. 09.30
Samling	Naturum Getterön utanför byggnaden
Avgift	100 kr
Max deltagare	14 deltagare
Sista anm.dag	1 september

Resor/Studiebesök

Studiebesök i nya Farehamnen

Följ med på en guidad bussresa i nya Fare-hamnen. Detta studiebesök planeras någon gång under hösten, men vi återkommer med datum, när vi får besked från Hallands Hamnar. Information om när besöket genomförs skickas då till medlemmar via e-post.

Guidning från Hallands Hamnar i cirka 45 minuter.

Efteråt gemensamt fika på Komedianten.

Beräknad tid inklusive fika cirka 2 timmar

Datum	Info om datum kommer när vi fått besked från Hallands Hamnar
Tid	Avresa med buss kl. 13.15
Samling	Tågersättnings-hållplatsen på Magasinsgatan, Gamlebyskolan
Avgift	175 kr för medlemmar, 225 kr för icke medlemmar
Max deltagare	17
Sista anm.dag	Besked lämnas när datum för studiebesöket fastställts

.

Bilar o Konst i Halmstad

Följ med på en intressant resa till Hotell Tylösand i Halmstad, där vi besöker The Joyride Car Collection - Per Gessles samling av Ferrari och andra exklusiva bilar samt hans konstsamling.

Datum	Onsdag 15 oktober,
Tid	Avresa med buss 08.30, åter i Varberg ca. 16.00
Samling	Tågersättningsplatsen på Magasinsgatan vid Gamlebyskolan
Avgift	850 kr för medlem, 950 kr för icke medlem. I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe, guidning bilar och konst samt lunch.
Max deltagare	30 st
Sista anm.dag	5 oktober.

Vid eventuellt återbud sms:a: Arne Larsson, 0708 629033 eller Eva Rehn, 0768 638582

Föreläsningar

I höst har vi bjudit in några riktigt intressanta och nationellt kända personer. Målet med våra föreläsningar är ökad kunskap och kompetens inom de områden som fokuseras i vår förening: vetenskap, historia, aktuella samhällsfrågor och vardagsbildning. Tack vare bidrag från Sparbanksstiftelsen kan vi erbjuda ett varierat program med högkompetenta föreläsare.

Du anmäler dig till föreläsningarna via VSU:s hemsida **vsu.se**, där kan du också betala avgiften. Vi eftersträvar kontantfritt, detta ger mindre köer och smidigare ankomst vid föreläsningarna. Avgiften är 100 kr för medlem/föreläsning och 200 kr för dig som inte är medlem. OBS: Begränsat antal platser. Åker du bil till föreläsningarna kan vi tipsa om att ställa den i Falkenbäcks P-garage.

Till föreläsningarna är alla välkomna. Ytterligare information finns på vår hemsida **vsu.se** under rubriken Föreläsningar. Vi annonserar också föreläsningarna i lokalpressen. Har du frågor som rör föreläsningar så kan du kontakta oss på via e-post till info@vsu.se.

Torsdagen den 17 september kl. 14.00. Lokal: Folkets Hus.

Peter Sjölund.

DNA hittar mördare och släktingar

Peter är genealog och en av förgrundsfigurerna inom svensk DNA-släktforskning. Han var den släktforskare som bidrog till lösningen av dubbelmordet i Linköping.

Torsdagen den 8 oktober kl. 14.00. Lokal: Folkets Hus

Lars Ericson Wolke

Svensk-danska krig längs gamla riksgränsen från 1500 till tidigt 1800-tal.

Lars är professor i militärhistoria vid Försvarshögskolan och har skrivit ett antal böcker om Sveriges historia. Han är också ledamot av Kungliga Krigsvetenskapsakademin.

Torsdagen den 19 november kl. 14.00. Lokal: Folkets Hus.

Ewa-Gun Westford

Polisycket sett från insidan.

Ewa-Gun ger en unik inblick i polisens arbete efter 45 år i yrket. Vi känner igen henne efter att hon i flera år arbetat som presstalesman för polisen i Region Syd då hon ofta syntes i media. Hon ger också en inspirerande berättelse om att göra karriär inom ett mansdominerat yrke.

Torsdagen den 3 december kl. 14.00. Lokal: Folkets Hus.

Mats-Eric Nilsson.

Chateau – Vaddå.

Mats-Eric är journalist med en kritisk hållning till livsmedelsindustrin. Han är också författare till flera böcker inom området. I hans föreläsning får du veta mer om det okända fusket med ditt vin.

Medlemsmöten

Våra medlemsmöten ger VSU-medlemmar möjlighet till samvaro och är dessutom en chans till utökade kunskaper. Sett ur styrelsens perspektiv är medlemsmötena också en möjlighet att diskutera verksamheten med medlemmarna och vice versa. Vi träffas på fredagar kl. 10.30 – 12.00 på Evenemangsplatsen på Komediantens andra våning. Fika ingår vid alla medlemsmöten. Fri entré. Ingen föranmälan.

Fredagen den 11 september bjuder vår ordförande **Solveig Fahlén** in er till en ***Uppstartsträff för medlemmar***. Till träffen välkomnar vi gamla och nya medlemmar. Vi berättar om vår verksamhet och presenterar också höstens program mer ingående. Därefter finns tid för frågor och funderingar kring vårt program, lokaler mm. och så blir det fika förstås! Välkomna!

Fredagen den 23 oktober kommer **Lena Sandgren** att föreläsa under rubriken ***Från teaterns värld, vad gör en rekvisitör?*** Lena har haft som yrke att anskaffa och tillverka föremålen, rekvisitan, som används på scenen i olika pjäser. Exempelvis äppelpaj, polaroidkamera, ullsax, medaljer, tält, megafon, duvor, jättebanan, blod, kundvagn, 50-lappar, golvmoppsdocka, albanska brev och mycket, mycket mer...

Fredagen den 20 november får vi traditionsenlig information om ***Julens och vinterns nyheter i Bokhandeln***. Föreläsare är **Lars Göransson**, Göransons Bokhandel.

Fredagen den 11 december kommer **Micael Nilsson** och föreläser under rubriken: ***Två sjukhus i Halland, är det verkligen nödvändigt?*** Micael har lång erfarenhet som ekonomichef vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset och i Region Halland. Han ger i föreläsningen en subjektiv beskrivning av hur sjukvården förändrats under fem decennier.

Seniorträffar på muséet

I samarbete med Hallands Kulturhistoriska Museum anordnar vi två träffar under hösten, två onsdagar kl. 10.00 – 11.30 inklusive fika.

Har du problem att komma upp till museet från hamnplanen? Meddela oss i samband med anmälan. Bil kör upp från Tullhuset. Anmäl också behov av specialkost i samband med anmälan.

Visning av Bexellska stugan

Kliv in i Bexellska stugan och hör om livet hos en halländsk bondefamilj under vardag och fest på 1700- och 1800-talet. Den sydgötiska stugan byggdes i Harplinge 1785. Riksdagsmannen Alfred Bexell köpte den 1876 och efter det har den flyttats fem gånger. På Träslösvägen 1 i Varberg har den funnits sedan 1907. Ett stycke lantlig historia mitt i det moderna Varberg.

Ledare	Amanda Friberg-Jedström, museipedagog
	Fika på Viktors bistro.
Datum	Onsdag 23 september
Samling	Utanför ICA Kvantum 9.45
Avgift	100 kr för medlemmar, 150 kr för icke medlemmar
Max deltagare	30
Sista anm.dag	16 september

Onsdag 21 oktober

Krigstider på 1500- och 1600-talet, fästningsbyggena och försvenskningen

Museets nya basutställning **Halland berättar – spår av tusentals år** håller på att växa fram. Vi besöker rummet som berättar om 1500- och 1600-talens krigstider, fästningsbyggena som skulle skydda mot svenskarna och – när det inte räckte – försvenskningen av Halland efter 1645. Vem fyllde en brunn i Ny Varberg med föremål 1612? Vilka var det egentligen som byggde Varbergs fästning? Och varför blev den nye prästen utslängd ur Värö kyrka 1673?

Ledare	Inger Alebo, museipedagog
Datum	Onsdag 21 oktober 10.00
Samling	Vid museets reception.
Avgift	100 kr för medlemmar, 150 kr för icke medlemmar
Max deltagare	30
Sista anm.dag	14 oktober.

Styrelsens sammansättning

Solveig Fahlén, ordförande
Christina Hansson, vice ordförande
Claes Alströmer, kassör
Lena Mårtensson, sekreterare
Cecilia Granström, ledamot
Eva Rehn, ledamot
Eva-Lena Jensen, ledamot
Arne Larsson, ledamot

Revisorer

Gunnar Axetorn, revisor
Per Fåhraeus, revisor
Jan Carlsson, revisorssuppleant

Valberedning

Anita Kårfalk, sammankallande
Annbritt Ulfgren
Per Fåhraeus

VSU:s styrelse önskar såväl gamla som nya medlemmar
varmt välkomna till vårt program under vårt motto:

Kunskap, Trivsel och Gemenskap

